

(二) 教学计划进程表

老年保健与管理专业教学计划进程表

序号 模块	课程名称	考试方式	考试学期	学分	学时数			按 学 年 及 学 期 分 配					
					总计	理论	实践	第 一 学 年		第 二 学 年		第 三 学 年	
								1	2	3	4	9	10
								16周	16周	16周	16周	40 周	
公共基础课	1	思想道德与法治	●		3	54	48	6	3 ♦				在养老院、老年公寓、社区养老服务机构、医院老年科进行40周实习。
	2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	●		2	36	32	4		2 ♦			
	3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	●		3	54	48	6				3 ♦	
	4	形势与政策	●		2	36	14	22	※ ♦	※ ♦	※ ♦	/2×7	
	5	大学语文	●		2	32	32	0	2				
	6	体育与健康	●		6	96	6	90	2	2	2		
	7	基础英语	★●	1	4	64	64	0	2	2			
	8	医学英语	●		2	32	32	0			2		

	9	信息技术	★	2	3	48	12	36		3		
	10	大学生心理健康教育	●		1	14	6	8	/2×7			
	11	军事理论	●		9	148	36	112	※	❖		
	12	劳动教育	●		4	64	14	50	/2×7	❖	❖	❖
	13	学生体质健康监测	●		1	12	0	12	❖		❖	
	14	学生心理体验课堂	●		1	18	0	18	❖	❖	❖	❖
	必修课小计				43	708	344	364				
	15	大学生职业生涯规划	●		1	14	10	4	/2×7			
	16	就业与创业指导	●		1	14	10	4			/2×7	
	17	健康教育	●		1	14	14	0	/2×7			
	限定选修课小计				3	42	34	8				
	18	普通话实训与测试	●		1	16	16	0	※			
	19	“四史”教育	●		1	18	18	0		※		
	20	中华优秀传统文化	●		1	18	18	0	※			
	21	大学美育	●		1	16	16	0			※	
	22	职业素养	●		1	16	16	0				※
	公共通识选修课小计				5	84	84	0				
	公共课合计				51	834	462	372				
专业基础课程	24	老年服务与管理概论	★	2	4	64	48	16		4		
	25	老年医学	●		4	64	64	0	4			
	26	人体解剖生理学	★	1	4	64	46	18	4			
	27	疾病学基础	★	2	4	96	76	20		6		
	28	老年中医养生	★	3	2	32	22	10			2	
	29	老年人营养与膳食	★	1	2	32	24	8	2			
	30	老年人合理用药	★	2	2	32	24	8		2		
	专业基础课程小计				22	384	304	80				
专业核心	31	老年人常用照护技术	●★	3	6	128	68	60		4	4	
	32	老年人综合能力评估	★	3	4	64	42	22			4	

课程	33	老年常见病的预防与照护	★	4	6	96	70	26				6
	34	老年人沟通技巧	●		2	32	22	10	2			
	35	老年心理学	●		2	32	24	8			2	
	36	安宁疗护	●		2	32	26	6			2	
	37	老年人康复保健技术	★	4	4	64	42	22				4
	38	老年人急救护理	●		2	32	16	16			2	
	专业核心课程小计				28	480	310	170				
专业拓展课	39	老年社会工作：从理论到实践	●		2	32	28	4			2	
	40	智慧健康养老服务与管理	●		2	32	22	10			2	
	41	老年政策法规和标准	●		2	32	32	0				2
	42	老年服务伦理与礼仪	●		2	32	24	8	2			
	43	养老机构经营与管理	●		2	32	22	10				2
	44	老年人活动策划与组织	●		2	32	18	14				2
	45	老年护理技能综合实训	★	4	4	96	0	96				6
	专业拓展课小计				16	288	146	142				
毕业实习				60	1200	0	1200					
总学分数、总学时数、周学时数				177	3186	1222	1964	27	25	25	26	
毕业考试科目： 1. 老年服务与管理概论 2. 老年人常用照护技术				每学期开课门次		合计	13	8	11	8		
				考试门次		合计	3	4	3	3		
				考查门次		合计	10	4	8	5		

备注：※表示课外通识课，由学生课余在线上自主学习，或利用晚上或周末随机安排线下授课完成，不占用课堂教学学时数；

❖表示课外实践，由各专业根据教学安排整体情况在晚上或周末随机安排，不占用课堂教学学时数；
考试课用★表示，考查课用●表示。